

'Doe mij maar diabetes'



Loes Heijmans-Beek. (Inzette: de boekcover van 'Doe mij maar diabetes')

Foto Kim Fotografeert

NEERITTER - Op 17 april wordt het boek 'Doe mij maar diabetes' gepresenteerd. Tijdens een feestelijke lancering bij Sociëteit Amicitia Weert ontvangt auteur van het boek Loes Heijmans-Beek uit Neeritter samen met Bas van de Goor, oud Olympisch topsporter, het eerste exemplaar.

Bijna 1 miljoen Nederlanders hebben Diabetes type 1 of 2. Echter is er nog nooit eerder een boek geschreven over hoe het nu daadwerkelijk is om te leven met deze chronische aandoening. Loes was de opmerkingen 'oh maar mijn oma heeft het ook dus je kunt er heel oud mee worden' zat en besloot haar dagboek met de wereld te delen. Er bestaat nog veel onbegrip over wat het dagelijkse leven met diabetes daadwerkelijk inhoudt. Loes geeft de lezer een kijkje in haar leven, vol frustraties, angsten, uitdagingen, dromen en echte liefde.

Positief voorbeeld

Loes Heijmans-Beek is 31 jaar en zelfstandig ondernemer in de trouwbranche. Zij leeft al elf jaar met diabetes en verlangt nog steeds regelmatig terug naar haar onbezorgde leven voordat de diagnose gesteld werd. Dat heeft haar er echter niet van weerhouden om haar dromen waar te maken. Ze startte twee eigen bedrijven op, trouwde met de liefde van haar leven en maakt mooie reizen. Diabetes is er altijd, er zijn regelmatig momenten dat ze haar insulinepomp het liefst door de kamer gooit, maar haar positieve instelling wint het van de frustratie.

Lovende reacties

Bas van de Goor, Oud Olympisch volleyballer met diabetes type 1 en oprichter van de Bas van de Goor foundation zegt het volgende over Doe mij maar diabetes:

'Het is een geweldig boek, ik heb het in één ruk uitgelezen. Het geeft een goed beeld van het werkelijke leven met diabetes en gaf me meerdere malen kippenvel.' John van de Boel, diabetesverpleegkundige zegt: 'Een groot leesplezier, uit het hart geschreven.

Lachen, huilen, schreeuwen, fluisteren, pieken, dalen, vreugde en verdriet. Loes geeft met haar verhaal enorm veel positieve energie aan andere mensen.

Het boek zou verplicht werk moeten worden voor diabetesverpleegkundigen, endocrinologen, diëtisten, psychologen en alle hulpverleners die weten

hoe het moet als diabetes een deel van je leven wordt.'

Steun Diabetesfonds

Loes weet als geen ander hoe belangrijk het is dat er voortdurend onderzoek wordt gedaan naar de genezing van diabetes. Het Diabetesfonds is de grootste financier van diabetesonderzoeken in Nederland en Loes wil hier graag een steentje aan bijdragen. Van elk verkocht boek, gaat dan ook 1,- euro rechtstreeks naar het Diabetesfonds.

Waar te koop?

Doe mij maar diabetes is vanaf 17 april te koop in diverse boekhandels te koop en online via Bullseye Publishing. Vanaf 27 februari is boek in de voorverkoop te bestellen via www.bullseyeshop.nl, waarbij ook kaarten voor de boekpresentatie verkrijgbaar zijn.

Rousseau
CHOCOLADE

Meesters in Chocolade

Chocolade Paashaas
Van 25 cm tot 1 m
bij ons vanaf
€ 5,95
En nog veel meer op www.rousseau.nl

Sittard, Echt, Geleen, Gulpen, Heerlen, Landgraaf, Maastricht (2x), Panningen, Roermond, Stein, Vaals, Venlo, Venray, Weert

Maas schoon te houden. Gebeurt dit niet, dan belandt het afval in de Maas en stroomt de 'plastic soep' richting oceanen.

Ook in de gemeente Leudal ruimen vele verenigingen het zwerfafval op. Rijkswaterstaat Zuid-Nederland haalt het zwerfvuul op volgens een speciaal opgestelde ophaalregeling. De regeling blijft tot 2017 van kracht en is een belangrijke succesfactor in de samenwerking. In Limburg wordt het project Schone Maas nu voor het der-

de jaar word sa der ande Rijkswat land, ge beheerd saties o Maasoe

Naers Peloton samen uit en

NEER - Het Naers Peloton (NP) viert op zondag 29 maart het 15-jarig jubileum. Drie lustrums heeft de toerclub inmiddels achter de rug. Sinds de oprichting, officieel was dat op 22 december 1999, hebben drie voorzitters de club geleid. De derde in dat rijtje, John van Haeff, kreeg de voorzittershamer net voor Kerstmis 2014 in handen.

John, je krijgt twee zinnen om het Naers Peloton te typeren.

"Het Naers Peloton is een recreatieve fietsclub die onder het motto: 'samen uit, samen thuis', sportiviteit combineert met gezelligheid. De onderlinge verbondenheid voor, tijdens én na de groepstochten en andere activiteiten is het cement dat de club al vijftien jaar bij elkaar houdt."

Klein begonnen en groot gegroeid?

"Al 15 jaar is het Naers Peloton een bloeiende fietsclub. Met 130 fietsende leden is de club inmiddels een van de grootste verenigingen binnen de NFTU, een landelijke wielersportbond. Vooral in Midden- en Noord-Limburg zijn de groepen in de blauw-zwart-witte tenues van het Naers Peloton een vaste waarde in het straatbeeld. In die regio zijn de meeste groepstochten variërend in lengte van ongeveer 50 tot ongeveer 90 kilometer gepland."

Het waren alleen maar heren, die tochten maakten op een racefiets?

"Inderdaad. Maar dat veranderde in 2003 toen het Naers Peloton een damesgroep kreeg. Veelal waren zij enthousiast geworden door de verhalen van manlief. De afgelopen vijf jaar werd het